

SKODSBORG VIGØR CENTER



SLAPPE AF, REFLEKTERE, GENOPLADE OG FØLE VELVÆRE

Velkommen i Vigør Centeret

Her er mulighed for at komme i form i det tempo og på den måde, der passer dig - i smukke omgivelser tæt ved Øresund.

Træning for alle

Skodsborg Vigør Center er et af Danmarks førende motionscentre, som forer daglig træning med revitaliserende aktiviteter. Vigør Centeret er indrettet for ganske almindelige motionister, som stiller høje krav til service, faciliteter og faglig vejledning. Derudover anvender mange elite idrætsfolk Vigør Centerets ekspertise til deres daglige træning og til at genoplade energi til de sportslige præstationer.

Du genoplader energi

Som medlem af Vigør Centeret opnår man daglig glæde ved at træne i eksklusive omgivelser, som også indbyder til afslapning efter træningen. Blandt mulighederne kan nævnes: Stor svømmehal med svømmebassin, koldt- og varmtvandsbassiner, hydro spa, dampbad, sauna m.v. Endvidere er der mulighed for at tage solarium, massage, afspændingsbehandling m.m.

Du føler dig glad og veltilpas

Inden opstart af træning i Vigør Centeret vil din tilknyttede fysioterapeut teste dig. På baggrund af testen samt dine personlige ønsker, behov og mål vil fysioterapeuten tilrettelægge dit personlige træningsprogram. Skodsborgs fysioterapeuter er kendt for et højt kvalitetsniveau og professionel rådgivning. En af mulighederne er bl.a. at få tilknyttet en "personlig træner", som motiverer, korrigerer og sørger for, at du får optimal udbytte af træningen.





Vigør Centeret har altid fingeren på pulsen

Vigør Centeret har mange forskellige holdaktiviteter, og vi har altid fingeren på pulsen, når det gælder nye og spændende hold.

Af holdaktiviteter kan bl.a. nævnes: pilates, ryghold, effekttræning og aquagym. Se i øvrigt holdprogrammet for flere muligheder samt beskrivelse af de enkelte hold - www.skodsborg.dk

Er du i tvivl om hvilke hold, der passer bedst til dig, er du altid velkommen til at kontakte os og få råd og vejledning. Du kan desuden få en rundvisning, hvor vi kan vise dig vores faciliteter, og de muligheder vi kan tilbyde dig - du skal blot bestille tid i receptionen.

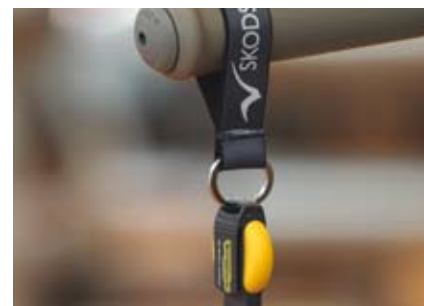


Mere end et motionscenter

Skodsborg Vigør Center er en del af Skodsborg Sundhedscenter, som ligger i smukke og naturskønne omgivelser lige ud til Øresund og med Dyrehaven som nabo.

Der er også mulighed for at nyde de øvrige tilbud i Skodsborg Kurhotel & Spa samt kulinariske oplevelser i restaurant Frederik & Louise.

Skodsborg Sundhedscenter er også et lægecenter med en lang række speciallæger, fysioterapi og afdelinger for genoptræning og helbredsundersøgelser m.m. Vi ønsker dig velkommen til Skodsborg.



Træning • Behandling • Undervisning

Et medlemskab betyder:

- Individuel test og grundig instruktion i træningsudstyret sammen med en fysioterapeut.
- Løbende opfølgning og justering af dit træningsprogram sammen med fysioterapeut.
- Fri benyttelse af alle Vigør Centerets faciliteter:
Svømmehal med svømmebassin, koldt- og varmtvands-bassiner, hydro spa, dampbad, sauna m.m.
- Fri deltagelse på mange holdaktiviteter.

Du kan altid få oplysning om priser, medlemsbetingelser, holdaktiviteter, holdstart og særlige aktiviteter i Vigør Centeret. Ring og hør nærmere på tlf. 45 58 58 30.

Vi glæder os til at se dig i Vigør Centeret. Velkommen!

SKODSBORG VIGØR CENTER A/S

Skodsborg Strandvej 127

2942 Skodsborg

www.skodsborg.dk

e-mail: vigoer@vigoer.dk

Tlf. +45 45 58 58 30

Fax +45 45 58 58 39

Åbningstider: man-tors. kl. 06.30-21.00, fre. kl. 06.30-19.00 og lør-søn.- kl. 08.00-18.00.

