

SKODSBORG SPA



SLAPPE AF, REFLEKTERE, GENOPLADE OG FØLE VELVÆRE

Sanus per aquam – sundhed gennem vand

I antikken benyttede romerne sig af thermalbade, og de mente, at alle skulle have muligheden for at bade og rense kroppen. Derfor anlagde de kurbyer forskellige steder i Europa. På Skodsborg Kurhotel & Spa er spa i dag en moderne velværeoplevelse, hvor du får stimuleret krop og sjæl gennem afslappende behandlinger, forfriskende aktiviteter, dejlige omgivelser og kulinariske oplevelser. I Skodsborg Spa bevæger du dig i en drømmeverden med æteriske olier og aromatiske dufte, og du tilbydes udrensende kurbade, afslappende massage og andre behandlinger, der virker som balsam for sjælen.

Du kan også kombinere din spa-behandling med en overnatning på Skodsborg Kurhotel & Spa eller blot nyde en lækker kulinarisk oplevelse i restaurant Frederik & Louise. Læs mere på www.skodsborg.dk.

Det kulinariske spa besøg

Til alle vore spa-behandlinger serveres der fra restaurant Frederik & Louise en frisklavet frugtsmoothie. Ønsker du at forkæle dig selv lidt mere, er et besøg i Café Skodsborg en oplevelse værd. Under palmerne i caféen eller Orangeriet præsenteres hver dag et stort udvalg af spa køkkenets lækkerier, små anretninger, salater, sandwich, frisk frugt samt et stort udvalg af lækende drikke, kaffe, te og et stykke kage fra eget konditori. I restaurant Frederik & Louise på 3. sal serverer vi alle ugens dage vores berømte spa frokostbuffet. Om aftenen kan vælges mellem udsøgte spa-menuer.

Spa-dag på Skodsborg

Begynd dagen i Skodsborg Vigør Center med en velværeoplevelse af de helt store. Benyt svømmehallens bassiner, træningscenterets faciliteter eller deltag på en af de mange holdaktiviteter. (Holdplan findes på www.skodsborg.dk).

kr. 1.195,- / 1.475,-

Indtag den lækre frokostbuffet, mens du nyder udsigten over Øresund. Dagen afsluttes med en afslappende spa-behandling i Skodsborg Spa, hvor der også er mulighed for at supplere med en velværemassage.

Vælg mellem følgende spa-behandlinger: Eventyrkur, Kamillekur, eller til par, Aloe Vera drøm og Edelweiss behandlingen.



Traditionelle ansigtsbehandlinger

Opfriskende Kur til ansigt og décolté – 35 min.

Afrensning, hudanalyse, peeling, massage af ansigt og nakke, herefter maske. Afsluttende dagcreme.

kr. 475,- / 535,-

Udrensende Ansigtsskur – 50 min.

Hudanalyse, herefter fokus på dybderensning af huden. Afsluttes med maske efter hudtype.

kr. 625,- / 695,-

Skodsborgs Ansigtsskur – 1 time 30 min.

Luksus ansigtsbehandling. Dybderens, massage af ansigt, décolté og nakke, herefter en specialmaske. Under behandlingen forkæles du med en let manicure.

kr. 895,- / 1.025,-

Carita Antiage behandlinger

Lift Firming Renovateur – 1 time 45 min.

Effektiv og komplet antiage-behandling, som reducerer fine linier og rynker samt har opstrammende effekt på hele ansigtet.

kr. 1.395,- / 1.495,-

Extreme Softness Renovateur – 1 time 30 min.

Lindrende og blødgørende antiage-behandling, som beroliger selv den mest sensitive hud. Passer til alle typer sensitiv eller irriteret hud. Huden bliver beroliget og mere modstandsdygtig overfor irritationer. Modvirker ældningstegn og tørhedslinier.

kr. 925,- / 1.055,-

Kun for mænd

Udrensende ansigtsskur – 50 min.

Hudanalyse, afrensning, peeling, damp, grundig dybderens. Herefter afsluttende maske.

kr. 625,- / 695,-

Skodsborgs Luksuskur til mænd – 2 timer 50 min.

Tyrkisk kropspeeling. Let manicure med klip af negle og neglebånd samt polering af negleoverfladen. Herefter en afstressende ansigtsbehandling inkl. hovedbundsmassage. Afsluttes med en 50 min. klassisk massage eller velværemassage.

kr. 2.195,- / 2.395,-



Parbehandlinger

Henvender sig til mor/datter, kærestepar, ægtepar og veninder etc.

Aloe Vera drøm – 1 time 30 min.

En naturlig fugtighedsgivende og genopbyggende behandling til forkælelse af krop og sjæl. Sanserne vækkes, mens huden bliver glat og blød med en peeling af hele kroppen samt et kurbad med mineralsalt, som blødgør huden. Herefter et fugtgivende kropsslør med aloe vera gelé samtidig med, at omsorgsfulde hænder lægger en ansigtsmaske. Behandlingen afsluttes med en opfriskende fodcreme.

Pris pr. person

kr. 795,- / 895,-

Edelweiss parbehandling – 1 time 30 min.

En behandling med Edelweiss blomsten, citron og vitamin A.

Trætte fødder bliver forkælet med et fodbad tilsat olier og salte efter eget ønske, mens du nyder en kop te og en skål hjemmeristede nødder fra vort spa køkken. Giv efter for en saltpeeling af hele kroppen og en beroligende stenmassage med edelweissolie. Herefter en ansigtsmaske, mens man ligger vægtløs og får massage i vores nye Sanotherm.

kr. 795,- / 895,-

Aloe Vera drøm og Edelweiss parbehandlingerne udføres skiftevis af én behandler.

Spa og velværemassage – 1 time 15 min.

Nyd en herlig behandling sammen, hvor I begge får en fuld kropspeeling, som fjerner alle de døde hudceller og dermed stimulerer og øger blodcirkulationen. Herefter et skønt afslappende kurbad med aromatiske olier og jetmassage, som blødgør musklerne. Behandlingen afsluttes med en 25 min. massage. I vil nu føle en dejlig ro i kroppen!

kr. 895,- / 995,-

Duo de Luxe – 2 timer

En total oplevelse fra top til tå til to. Behandlingen starter med fodbad, fodpeeling og håndmassage, mens I nyder en kop te og en skål hjemmeristede nødder fra vort spa køkken. Herefter følger en kropspakning med en blanding af ler og alger. Man føles vægtløs i den dejligt varme og bløde indpakning i vores nye Sanotherm. Mens man hviler med indpakningen, gives en afslappende hovedbundsmassage. Herefter en opfriskende ansigtskur. Afslutningsvis indsmøres hele kroppen med en opstrammende og udrensende kropscreme med alger og fennikel.

kr. 1.295,- / 1.395,-

Kombiner jeres parbehandling med en kulinarisk oplevelse i restaurant Frederik & Louise:
Spa frokostbuffet kr. 245,- eller Frederiks 4-retters spa-menu kr. 425,-.



Spa-behandlinger

Eventyrkur – 50 min.

En skøn kropspakning med 20.000 år gammelt ungarsk ler, som virker peelende og muskelafslappende. Herunder forkæles ansigtet med en maske og massage.

kr. 775,- / 855,-

Kamillekur – 50 min.

Behandlingen indeholder kamillepeeling efterfulgt af en kropspakning i afslappende kamille. Imens du får en dejlig hovedbundsmassage, fugtes ansigtet med en skøn maske.

kr. 775,- / 855,-

Ungarsk Lerkur – 1 time 20 min.

Som Eventyrkuren. Behandlingen indeholder desuden et kurbad med mineralhavsalt. Huden fugtes og næres til sidst med aromacreme.

kr. 1.045,- / 1.145,-

Udrensende Spirulina Kur – 1 time 20 min.

Ungarsk kropspeeling, der stimulerer cirkulationen i huden. Opstrammende Spirulina indpakning. Let ansigtsmassage og maske. Udrensende Thalasso kurbad. Huden fugtes til sidst med en opstrammende kropscreme.

kr. 1.145,- / 1.255,-

Samezen – 1 time og 20 min.

Samezen indeholder urtepeeling af hele kroppen samt afrensning og peeling af ansigt og et afstressende kurbad. Herefter følger en afslappende velværemassage med udtræk af birkeblade. Massagen udføres med varme lavasten.

kr. 1.145,- / 1.255,-

Afslappende Paradiskur – 1 time 45 min.

Kropspeeling, så huden bliver blød og glat. Afslappende kurbad med aromatiske olier. Afsluttende 50 min. klassisk massage eller velværemassage.

kr. 1.395,- / 1.525,-



Spa-behandlinger – fortsat

Mother to be – 1 time 20 min.

Behandlingen starter med en tør scrub af hele kroppen efterfulgt af en salt scrub til fødderne. Herefter følger en blødgørende fodcreme til dine trætte fødder. Kroppen får en dejlig nærende indpakning med grapefrugt og lavendel, imens vi lindrer ømhed og spændinger med en massage af skuldre og nakke. Hele behandlingen afsluttes med en ansigtsrensning, ansigtsmassage og til sidst en ansigtsmaske.

kr. 1.095,- / 1.195,-

Paradisbehandling – 2 timer

Forkæl dig selv! En rigtig luksus behandling, der starter med et eucalyptus fodbad og oplevelsen af den kærtegnende eksklusive kamillescrub. Herefter indsmøres kroppen med kamillecreme, der beroliger og blødgør huden, imens du ligger i en varm og behagelig indpakning i vores nye Sanotherm. Samtidig bliver du forkælet med en opfriskende ansigtskur. Behandlingen fuldendes med hånd- og fodmassage.

kr. 1.465,- / 1.595,-

Skodsborgs Luksus Kur med SPA Manicure – 2 timer 50 min.

En ungarsk kropspeeling efterfulgt af et afstressende kurbad med aromatiske olier og afslappende rygmassage. En skøn ansigtsbehandling med dybderens, retning af øjenbryn, ansigtsmassage og maske. Luksus SPA manicure u. lak fuldender denne populære spa-pakke.

kr. 2.195,- / 2.395,-

Skodsborgs "Ocean Blue" – 5 timer

Eksotisk bodyscrub efterfulgt af den eksklusive spirulina maske på hele kroppen. Et afslappende kurbad med aromatiske olier: Fugtindpakning i opstrammende creme til hele kroppen. Skøn ansigtsbehandling inkl. retning af øjenbryn. Behandlingen bliver fuldendt med velplejede hænder og fødder. Under en pause i behandlingen nydes frokostbuffeten med en Skodsborg kurvand i restaurant Frederik & Louise.

kr. 2.995,- / 3.295,-



Massage

Skodsborgs Klassiske Massage – 50 min.

Denne klassiske massage har man givet på Skodsborg i over 100 år. Det er en populær dybdegående massage med aromaolier, der er specielt gode ved ømme led og muskler.

kr. 635,- / 695,-

Velvære Massage – 50 min.

Denne behandling er en afslappende massage med æteriske olier, der påvirker krop og sjæl. Behandlingen afsluttes med 10 min. hvile.

kr. 635,- / 695,-

Kurbad med Jetmassage – 25 min.

Nyd et afslappende kurbad med forskellige æteriske olier, ungarsk salt eller Thallaso salt efter eget ønske. Behandlingen afsluttes med kamillespray.

kr. 325,- / 355,-

Pedicure & manicure

Luksus SPA Pedicure m. lak – 1 time 20 min.

Fødderne forkæles med et dejligt fodbad tilsat eucalyptusolie. Herefter scrub til lægge og fødder. Serum anvendes til opløsning af hård hud. Negle og neglebånd formes. Herefter opfriskende alge/eucalyptus fodmaske. Afsluttende massage af fødder og lægge.

kr. 825,- / 895,-

Luksus SPA Manicure m. lak – 1 time 20 min.

Hænder og arme forkæles med et vandbad tilsat citrus. Krystallisk citronsyre eksfolierer huden frisk og klar. Serum påføres for at binde fugten. Negle og neglebånd formes. Herefter dypes hænderne i abrikosparaffin. Afsluttende luksusmassage af hænder og arme.

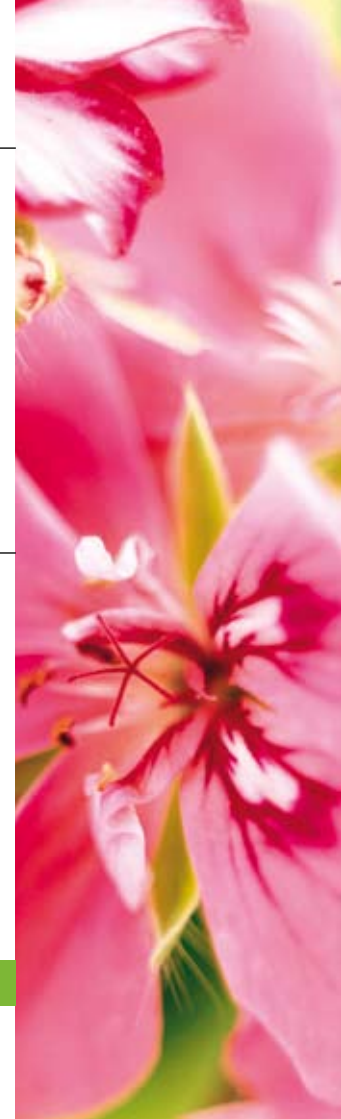
kr. 825,- / 895,-

Luksus SPA Pedicure / SPA Manicure u. lak – 1 time 5 min.

Som ovenfor men uden lak inkl. polering af negle.

kr. 685,- / 735,-

Vi tilbyder også voksbehandlinger, make-up og farvning af øjenbryn og vipper.



Ordforklaring

Aloe Vera – plantens saft er ofte blevet brugt ved behandling af brandsår, hudseksem og solskoldning. Virker blødgørende, kølende og antiseptisk.

Décolté – Det øverste af brystet og skuldrene.

Ler – Ler fra en søen Heviz i Ungarn. Indeholder mange mineraler. Virker peelende på huden og hjælper på ømme muskler og led.

Sanotherm – Med den nye Sanotherm, opvarmede terapibrik kan du opnå følelsen af at flyde på vandet i forbindelse med en kropsbehandling. Din velværeoplevelse begynder med, at produkterne bliver fordelt over hele kroppen. Du bliver herefter svøbt i et blødt tæppe og sænket ned i den skønne varmtvandsseng, som giver en pragtfuld bølgemassage.

Spirulina – Blå og grønne alger, som dyrkes i Californien. Indeholder en unik koncentration af proteiner og mineraler. Virker udrensende og drænende på affaldsstoffer i kroppen. Det er vigtigt at drikke meget vand efter en spirulina-kur.

Thalasso – Algebad fra Frankrig. Virker udrensende på affaldsstoffer.

Thermal – Mineralsalt fra Ungarn. Virker blødgørende på huden. Hjælper desuden på psoriasis og andre hudproblemer.



Information

Nogle af vores behandlinger frarådes ved graviditet og ved visse sygdomme. Rådfør dig venligst ved booking, så du får den helt rigtige behandling.

Gavekort

Glæd en du holder af med et gavekort. Til jubilæer, fødselsdage eller andre mærkedage kan gavekort købes i receptionen eller på www.skodsborg.dk.

Tidsbestilling

Tidsbestilling mandag - fredag 8-18 tlf. 45 58 58 00
eller book online på www.skodsborg.dk

Afbestilling

Afbestilling af tid skal være foretaget mindst 24 timer før den aftalte behandlingstid. Ellers opkræves 50% af prisen for den pågældende behandling. Bemærk særlige afbestillingsregler for grupper!

Åbningstider og priser

Mandag - fredag 9-19

Lørdag 9-18

Søndag 9-16

Prislisten gælder til 31.10.2008. De grønne priser gælder fra mandag-torsdag, helligdage undtaget.

SKODSBORG SPA

Skodsborg Strandvej 139

2942 Skodsborg

www.skodsborg.dk

info@skodsborg.dk

Tlf. +45 45 58 58 00

