



# SKODSBORG GENOPTRÆNING

Kur • Genoptræning • Rekreation



SKODSBORG

# Velkommen til Skodsborg Lægecenter

Sygeplejersker, fysioterapeuter og speciallæge i almen medicin står klar til at levere en individuelt tilpasset helhedsorienteret fysioterapi/genoptræning og faglig service med fokus på netop Deres behov. Vi tager udgangspunkt i Deres aktuelle situation og finder sammen de muligheder, som netop passer til Deres problematikker.

## Vores fokusområder er:

- Genoptræning og rehabilitering
- Forebyggelse og sundhedsfremme
- Vedligeholdelse og modvirkning af tab af funktion
- Undervisning og rådgivning
- Vurdering af skader og belastninger
- Afspænding og grounding

## Det betyder, at vi kan byde velkommen,

- Når De har brug for genoptræning efter en operation f.eks. hofte, knæ, ryg, hjerte mm.
- Når De ønsker at komme i gang efter en inaktiv periode
- Når De er eller har været ramt af sygdom og har brug for behandling og træningsvejledning
- Når De har brug for ergonomisk vejledning i, hvordan man passer på sig selv i hverdagen
- Når De har en akut skade og har brug for en vurdering samt hjælp til akut håndtering af skaden
- Når De ønsker værktøjer til en bedre kropsbevidsthed og til at tackle en stresset hverdag

*Ring og få en uforpligtende snak om hvad vi kan tilbyde i netop Deres situation.*



# Skodsborg Genoptræning

Skodsborg Genoptræning tilbyder professionel genoptræning, pleje og behandling forestået af sygeplejepersonale og fysioterapeuter i smukke og inspirerende rammer. Afdelingen er bemannet med sygeplejersker døgnet rundt.

Der er mulighed for tilsyn af en speciallæge i almen medicin efter tværfaglig vurdering af sygeplejerske og fysioterapeut.

For at kunne tilbyde det bedst mulige genoptræningsforløb visiterer vi tværfagligt dels over telefonen dels via udskrivningsbrev eller journal fra sygehus eller læge.

På ankomstdagen modtages De af en sygeplejerske, som viser Dem til rette på Deres værelse og introducerer Dem til afdelingen. Ved den første fysioterapi-konsultation dagen efter ankomsten planlægges Deres individuelle genoptræningsforløb.

Der ydes individuel fysioterapi af Skodsborg Lægecenters fysioterapeuter to gange dagligt på hverdage og en gang i weekenden (søndag). Der er mulighed for at tilkøbe yderligere fysioterapi efter aftale, dog ikke på lørdage.

Skodsborg Genoptræning råder over 18 smukke værelser (16 enkelt- og 2 dobbeltværelser) alle med eget bad og toilet, telefon, TV, internetadgang og kaldesystem for hurtig kontakt til afdelingens personale.

## Sekretariat og information

Vores sekretariat er klar til at tale med Dem ved telefonen dagligt mellem 9.00 - 14.00. Her kan De få gode råd og blive hjulpet til at skræddersy den bedste udnyttelse af Skodsborg til Deres fordel.

For yderligere information:

Ring direkte på telefon: 4558 5858

Skodsborg Lægecenter (*Sekretariat*)

De kan også sende en e-mail til: [laegecenter@skodsborg.dk](mailto:laegecenter@skodsborg.dk)





SKODSBORG LÆGECENTER • Skodsborg Strandvej 125 • 2942 Skodsborg  
Telefon +45 4558 5858 • [laegecenter@skodsborg.dk](mailto:laegecenter@skodsborg.dk) • [www.skodsborg.dk](http://www.skodsborg.dk)

