

SkodsborgRuten

- natur, motion, refleksion



Fotograf: Kirsten Rambäck

Ruten

SkodsborgRuten er en temarute til RudersdalRuten, der fokuserer på kombinationen af motion, historie, naturoplevelser og refleksion. Her kan du stresses af, lade op og tage en pause fra en travl hverdag med løb, stavgang eller blot som en rask gåtur for at nyde naturen.

SkodsborgRuten løber bl.a. gennem Jægersborg Hegn og den nordlige del af Jægersborg Dyrehave ved Raadvad ad eksisterende stier gennem en meget smuk og varieret natur. Udvalgte steder på ruten er der hotspots med forskelligt indhold.

GPS HJÆLPER PÅ VEJ

Ruten er en teknologisk motionsrute, hvor du via mobiltelefon med GPS bliver ledt på rette vej. Udover at fungere som vejviser kan du via telefonen også vælge at få en guidet tur, og modtage undervejs-informationer om de valgte hotspots. Det kan være beretningen om Raadvads historie, bl.a. Knivfabrikken, historien der er forbundet med Caroline Mathilde broen eller en opfordring til blot at trække vejret dybt og nyde udsigten.



SkodsborgRuten, som er på i alt 6,6 km, har to udgangspunkter, dels Skodsborg Kurhotel & Spa (Kongestien, Frederik VII's sti) og ved Stampen, Raadvad. Begge steder er der placeret oplysningstavler med information om ruten.

RudersdalRuten



Fotograf: Kirsten Rambäck

Sådan gør du:

For at opleve de forskellige hotspots på SkodsborgRuten skal du bruge en mobiltelefon med GPS.

Når du har installeret programmet kan du på et landkort følge turen. Når du nærmer dig et hotspot, får du den spændende historie eller fakta via lyd og billede direkte på mobiltelefonen.

Send SMS med "Get PM" til +45 27 11 00 39 og få link til programmet retur. Aktivér link, download og installer programmet på mobiltelefonen.

Start program og opret dig som ny bruger.

Start oplevelsestur på mobiltelefon:

1. Start PlayingMondo program.
2. Vælg SkodsborgRuten i listen og tryk på start.
3. Bevæg dig hen til første hotspot på ruten, hvorefter der dukker billede og lyd op på mobiltelefonen.

Du kan også opleve turen ved at oprette dig på www.playingmondo.com, downloade og installere programmet på mobiltelefonen.

Det koster almindelig SMS takst at få linket tilsendt. Alt afhængig af din aftale med din teleoperatør, koster det noget at downloade programmet, hente billeder og afspille lydfilerne undervejs på ruten.



SkodsborgRuten

Brug naturen til motion

SkodsborgRuten er udviklet i et samarbejde mellem Skodsborg Kurhotel & Spa A/S, Skov- og Naturstyrelsen, Hovedstaden og Rudersdal Kommune. Foruden at være et motionstilbud til skovens gæster og kommunens borgere, har ruten til formål at inspirere og motivere gæster og motionister på Skodsborg Kurhotel & Spa til at bruge naturen omkring Skodsborg til motion, træning og genopladning.



RUDERSDAL
KOMMUNE

