

Invitation til Release Party

Det er med stor fornøjelse at kunne invitere dig til Release Party for vores nye bog: **Et bedre liv - Skodsborgs guide til sundhed** i Skodsborg Vigør Center med foredrag ved Birgitte Nymann, som har hjulpet os med at skrive bogen.

**Torsdag den 14. januar 2010 kl. 19.30
i Søjlesalen, Skodsborg Kurhotel & Spa**

Programmet er som følger:



Kl. 19.30 – 20.30

Foredrag ved Birgitte Nymann: Der på levende vis fortæller om hvordan du med små virkemidler kan gøre dagligdagen mere effektiv og energi-givende, så du får overskud til det du gerne vil – og ikke mindst overskud til at nyde livet.

De fremmødte vil naturligvis modtage et gratis eksemplar af bogen.

Vi ser frem til at give dig inspiration om sundhed både på arbejdet og derhjemme.

Du er meget velkommen til at tage familie, kollegaer og/eller venner med til arrangementet. Du bedes tilmelde dig/jer senest den mandag den 11. januar i receptionen eller på mailadressen: vigoer@vigoer.dk

Med sunde hilsner

Henrik Andersen
Fitnessdirektør



SKODSBORG